

L'avis des intéressés...



Les **bandes élastiques** : « Je suis toujours en train de jouer avec l'élastique, ça m'aide à rester calme » ... « C'est comme si mon agitation était dans mes pieds »



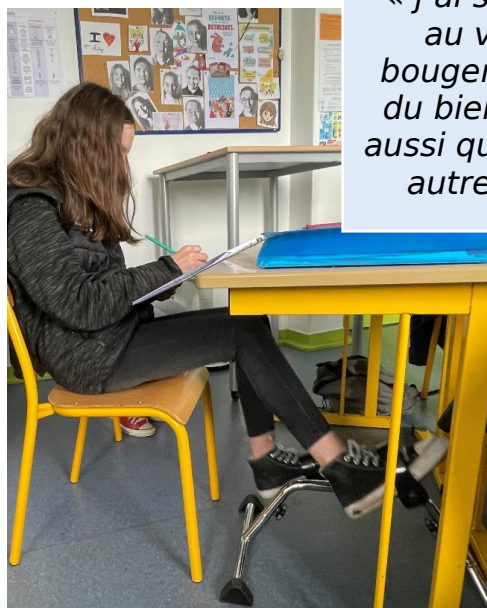
Le **poste de travail debout**, pour bouger, écouter, écrire... « ça réveille ! »

La **balle**, pour bouger, écouter, écrire... « ça réveille ! »



Le **tabouret d'assise dynamique**, avec une base oscillante : « on peut changer de position souvent »... « on peut bouger dans tous les sens » ... « ça permet de mieux sentir notre corps alors qu'on est aussi occupé à écouter ».

Le **pédalier**, « j'ai souvent mal au ventre, et bouger, ça me fait du bien, peut-être aussi que je pense à autre chose ! »





Les galettes -avec et sans picots-,
« ça me donne l'impression de me balancer, mais sans me balancer, et les autres ne le voient pas »
« pouvoir s'asseoir par terre pour travailler, lire un livre ou faire un puzzle, c'est bien. D'habitude, on est tout le temps assis en classe. »



Le rouleau,
qui rend l'assise active, permet de réaliser des mouvements plus ou moins amples des jambes ou seulement des pieds.



Le tableau vertical,
« On s'explique des trucs, c'est nous les profs, on prend des notes quand on donne des idées en groupe, ou bien on est tranquille à deux pour s'expliquer un exercice. »